

Sportgemeinschaft Siemens München Ost

Städtische Sportanlage an der
St. Cajetan-Str. 33 81669 München

Sportangebot

Stand: 1. Oktober 2017

01. Oktober 2017 - 30. September 2018

Geschäftsstelle des Vereins:

Öffnungszeiten: Mo, Do 09.00 - 14.00Uhr

Tel.: 089 / 4026 8600, Fax: 089 / 4026 9028

E-Mail: info@sg-siemens-ost.de

Homepage: www.sg-siemens-ost.de

Sportarten		Tag	von - bis	Ort	Personenkreis	Weitere Auskunft	Tel:
Senioren sport im Verein	*)	Mi	10.00-11.30 Uhr	Sporthalle	Damen / Herren	Geschäftsstelle	4026 8600
Senioren sport im Verein	*)	Mi	12.15-13.30 Uhr	Sporthalle UG	Damen / Herren		
Senioren sport im Verein	*)	Do	09.45-11.15 Uhr	Sporthalle	Damen / Herren		
Wirbelsäulengymnastik	*)	Mo	17.15-18.15 Uhr	"	Damen / Herren / Jugend		
Skigymnastik	*)	Di (bis 19.12.17)	17.00-18.00 Uhr	"	Damen / Herren / Jugend		
Body Fit mit dem Band	*)	Di	18.00-19.00 Uhr	"	Damen / Herren / Jugend		
Konditionsgymnastik	*)	Mi	17.30-18.30 Uhr	"	Damen / Herren / Jugend		
Wirbelsäulengymnastik	*)	Do	17.30-18.15 Uhr	"	Damen / Herren / Jugend		
Bodystyling	*)	Do	18.15-19.00 Uhr	"	Damen / Herren / Jugend		
Kraftsport	*)	Mo - Fr	08.00-22.00 Uhr	Sporthalle	Damen / Herren / Jugend	Hr. Christian Schreiber	0172/8530878
Allgemeines Krafttraining		Sa (bis 31.03.18)	12.00-18.00 Uhr	UG Fitnessräume		christian.schreiber@sus-Kaffeeservice.de	
Badminton	*)	Mo Do	18.15-21.45 Uhr 17.00-19.15 Uhr	Sporthalle "	Damen / Herren / Jugend	Hr. Klaus Grosch federball.grosch@web.de	234-84996
Faustball							
derzeit kein Spielbetrieb							
Fußball	*)	Mo Fr. Fr. (Nov. - Feb.)	18.00-19.30 Uhr 17.30-20.00 Uhr 17.30-19.00 Uhr	Anl.Heinrich-Wieland-Str. " Sporthalle	Herren Herren Herren	Hr. Rudolf Kornek fam.kornek@t-online.de	20800/45823 0821/2639470
Seniorenfußball	*)	Mo	16.00-17.00 Uhr	Sporthalle	Herren		
Freizeitfußball	*)	Mo	18.00-20.00 Uhr	Sportanlage Görzer Str.	Herren / Jugend	Geschäftsstelle	4026 8600
Karate	*)	Mo Mi	18.15-19.45 Uhr 18.00-19.30 Uhr	Sporthalle	Damen / Herren / Jugend	Hr. Markus Zürnstein markus-san1@web.de	0174/ 33 22 618
Sportkegeln	*)	Mo, Mi, Do, Fr	15.30-23.00 Uhr	Sporthalle UG Bahnen 1 - 4	Damen / Herren Damen / Jugend	Hr. Franz Blumauer franz-blumauer@t-online.de	68 22 63
Freizeitkegler		Di	16.00-22.45 Uhr	"	Damen / Herren	Geschäftsstelle	4026 8600
Sportschützen	*)	Mo	17.00-21.00 Uhr	Sportanlage Görzer Str.	Damen / Herren / Jugend	Hr. Otto Huber	663133
Tischtennis	*)	Mo-Fr Sa (bis 31.03.18)	10.00-21.30 Uhr 12.00-18.00 Uhr	Sporthalle UG Mehrzweckraum	Damen / Herren / Jugend Damen/Herren/Jugend	Hr. Rudolf Schmid Rudolf.Schmid@Kabelmail.de	43 17 091
Volleyball	*)	Do	19.15-21.30 Uhr	Sporthalle	Damen / Herren / Jugend	Hr. Hans Werner Krieger Hans-werner-krieger@mnet-mail.de	0172/ 84 02 797

*) Bei diesen Sportarten ist eine Mitgliedschaft in der Sportgemeinschaft Siemens München Ost oder pro Teilnahme eine Gästekarte erforderlich