

Sportgemeinschaft Siemens München Ost

Städtische Sportanlage an der
St. Cajetan-Str. 33 81669 München

Sportangebot

Stand: 12.09.18

01. Oktober 2018 - 30. September 2019

Geschäftsstelle des Vereins:

Öffnungszeiten: Mo, Do 10.00 - 14.00Uhr

Tel.: 089 / 4026 8600, Fax: 089 / 4026 9028

E-Mail: info@sg-siemens-ost.de

Homepage: www.sg-siemens-ost.de

Sportarten		Tag	von - bis	Ort	Personenkreis	Weitere Auskunft	Tel:
Senioren-sport im Verein	*)	Mi	10.00-12.00 Uhr	Sporthalle UG	Damen / Herren	Geschäftsstelle	4026 8600
Senioren-sport im Verein	*)	Mi	12.15-13.30 Uhr	Sporthalle UG	Damen / Herren		
Senioren-sport im Verein	*)	Fr.	09.45-11.00 Uhr	Sporthalle	Damen / Herren		
Wirbelsäulengymnastik	*)	Mo	17.15-18.15 Uhr	"	Damen / Herren / Jugend		
Body Fit mit dem Band	*)	Di	18.00-19.00 Uhr	"	Damen / Herren / Jugend		
Konditionsgymnastik	*)	Mi	17.30-18.30 Uhr	"	Damen / Herren / Jugend		
Wirbelsäulengymnastik	*)	Do	17.30-18.15 Uhr	"	Damen / Herren / Jugend		
Bodystyling	*)	Do	18.15-19.00 Uhr	"	Damen / Herren / Jugend		
Kraftsport	*)	Mo - Fr	08.00-22.00 Uhr	Sporthalle	Damen / Herren / Jugend	Hr. Christian Schreiber	0172/8530878
Allgemeines Krafttraining		Sa (6.10.18-30.03.19) 10.00-16.00		UG Fitnessräume		schreiberchris@yahoo.de	
Badminton	*)	Mo	18.15-21.45 Uhr	Sporthalle	Damen / Herren / Jugend	Hr. Klaus Grosch	234-84996
		Do	17.00-19.15 Uhr	"		federball.grosch@web.de	
Fußball	*)	Mo	18.00-19.30 Uhr	Anl.Heinrich-Wieland-Str.	Herren	Hr. Thomas Kölling	636-25072 6062154
	*)	Fr.	17.30-20.00 Uhr	"	Herren		
	*)	Fr. (Nov. - Feb.)	17.30-19.00 Uhr	Sporthalle	Herren	Koelling.thomas@web.de	
Seniorenfußball	*)	Mo	16.00-17.00 Uhr	Sporthalle	Herren		
Freizeitfußball	*)	Mo	18.00-20.00 Uhr	Sportanlage Görzer Str.	Herren / Jugend	Geschäftsstelle	4026 8600
Karate	*)	Mo	18.15-19.45 Uhr	Sporthalle	Damen / Herren / Jugend	Hr. Markus Zürnstein	0174/ 33 22 618
		Mi	18.00-19.30 Uhr			markus-san1@web.de	
Sportkegeln	*)	Mo, Mi, Do, Fr	15.30-23.00 Uhr	Sporthalle UG Bahnen 1 - 4	Damen / Herren Damen / Jugend	Hr. Franz Blumauer	68 22 63
Freizeitkegler		Di	16.00-22.45 Uhr	"	Damen / Herren	Geschäftsstelle	4026 8600
Sportschützen	*)	Mo bis 31.12.18	17.00-21.00 Uhr	Sportanlage Görzer Str.	Damen / Herren / Jugend	Hr. Otto Huber	663133
Tischtennis	*)	Mo-Fr	08.00-21.30 Uhr	Sporthalle UG Mehrzweckraum	Damen / Herren / Jugend Damen/Herren/Jugend	Hr. Rudolf Schmid	43 17 091
						Rudolf.Schmid@Kabelmail.de	
Volleyball	*)	Do	19.15-21.30 Uhr	Sporthalle	Damen / Herren / Jugend	Hr. Hans Werner Krieger	0172/ 84 02 797
						Hans-werner-krieger@mnet-mail.de	

*) Bei diesen Sportarten ist eine Mitgliedschaft in der Sportgemeinschaft Siemens München Ost oder pro Teilnahme eine Gästekarte erforderlich