



## SG Siemens München Ost e.V. -Abteilung Karate-

Vorstand 14.10.2020

### Hygienekonzept Karate

Im vorliegenden Konzept sind die Vorgaben des SG Siemens München Ost und das Hygiene-Konzept der Landeshauptstadt München vom 29.09.2020 mit eingearbeitet bzw. berücksichtigt.

1. Teilnahmeverbot für Personen die Erkältungssymptome oder Covid 19 Symptome haben oder in den letzten 14 Tagen Kontakt mit Personen hatten bei denen ein Verdacht auf Covid 19 Erkrankung vorliegt oder bestätigt wurde.
2. Zugang für die 3- Fachhalle ist der Gebäudehaupteingang. Die Hände sind beim Betreten des Gebäudes zu desinfizieren. Maskenpflicht besteht in der gesamten Sportanlage, außer in den jeweiligen Trainingshallen-Räume. Personen die keine Maske tragen können vom Gebäude verwiesen werden. Mindestabstand von 1,5 Metern ist einzuhalten.  
Nach Trainingsende ist wenn möglich das Gebäude über die Hallennotausgänge zu verlassen.
3. Die Nutzung der Sporthalle ist derzeit auf folgende Begrenzung- Höchstpersonenzahl festgelegt.

Einfachhalle	( 1/3 der Halle )	30 Personen
Doppelsporthalle	( 2/3 der Halle )	60 Personen
Gesamte Halle		90 Personen
4. Die Umkleieräume dürfen immer nur von 4 Personen belegt/benützt werden incl. Duschen.  
Das Duschen ist auf jeweils 2 Personen begrenzt.  
Das heißt, es dürfen sich immer nur 4 Personen einschließlich der duschenden Personen in den Umkleieräumen/Dusche aufhalten.
5. Die Trainingseinheiten können ohne Mund-und Nasenschutz durchgeführt werden.  
Bei den jeweiligen Trainingsabschnitten wie Gymnastik , Kihon-Ido Kombinationen sowie Kata muss auf den Mindestabstand geachtet werden.  
Das Training mit Körperkontakt ist zugelassen, sofern in festen Trainingsgruppen trainiert wird, dabei darf die jeweilige Trainingsgruppe in Kampfsportarten bei denen durchgängig oder über einen längeren Zeitraum ein unmittelbarer Körperkontakt erforderlich ist maximal 20 Personen umfassen.
6. Auf eine gute Durchlüftung der Halle ist zu achten. Der Aufsichtführende ist verpflichtet mindestens alle 60 Minuten die Halle 5 Minuten zu lüften.  
Nach Beendigung der Trainingseinheit ist eine 15 minütige Lüftung der Halle vorzunehmen.
7. Damit im Falle einer Infektion eines Mitglieds Infektionsketten nachverfolgt werden können müssen bei allen Trainingseinheiten Teilnehmerlisten geführt werden. Die Teilnehmer haben sich vor Trainingsbeginn in gut Leserlicher Schrift in die Listen einzutragen.  
Die allgemeinen Regelungen zur Händehygiene sowie „Hust-Etikette sind einzuhalten.
8. Im Sinne unserer Abteilung Karate bitten wir alle Mitglieder sich an die vorgegeben Punkte zu halten, damit wir unser Training auch in Corona-Zeiten problemlos durchführen können.