



## Schutz- und Hygienekonzept für den Sportbetrieb

In dem vorliegenden Konzept sind die Vorgaben folgender Publikationen als Mindestrahmen eingearbeitet:

- die Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung
- das Rahmenhygienekonzept des Bayerischen Staatsministeriums für Inneres, Sport und Integration
- das Schutz- und Hygienekonzept der LH München zur Nutzung der städtischen Schulsportanlagen in der jeweils gültigen Fassung.

Zudem beinhaltet das Konzept die grundlegenden sportartspezifischen Empfehlungen der Fachverbände zum Trainings- und Sportbetriebs auf der städtischen Sportanlage in der St.-Cajetan-Straße 33.

Die SG Siemens München Ost e.V. hat dies in dem folgenden Konzept zusammengefasst und zum Teil vereins- und gebäudespezifisch angepasst.

**Das Konzept ist nur ausgerichtet auf den Sportbetrieb der SG Siemens München Ost ohne Wirkung auf die Belegung der Sportanlage durch die verschiedenen städtischen und privaten Schulen!**

### 1. Vorbemerkung

Ab einer 7-Tage-Inzidenz von über 35 in München gilt in Innenräumen der **3G-Grundsatz**.

Der Zutritt zur Sportanlage und die Teilnahme am Sportbetrieb des Vereins ist **ausschließlich** Personen gestattet, die

- keine Symptome haben und
- entweder geimpft sind (vollständiger Impfschutz muss gegeben sein) oder
- genesen sind (Corona-Infektion liegt mindestens 28 Tage, höchstens aber sechs Monate zurück) oder
- ein negatives Coronatest-Ergebnis vorlegen können (schriftlich oder elektronisch), das nicht älter als 24 Stunden (POC-Antigentest) oder 48 Stunden (PCR-Test) ist

### 2. Zugangssteuerung

Das Gebäude ist durch separate Ein- und Ausgänge zu betreten bzw. zu verlassen.

Die jeweilige Eingangs- und Ausgangstüre ist entsprechend beschildert. Die Bewegungsrichtung in den Treppenhäusern ist entsprechend mit Pfeilen gekennzeichnet.

Sportler, die in der Dreifachhalle trainieren nutzen die Notausgangstüren im Erdgeschoß als Ausgang.

Für Sportler, die im Untergeschoss trainieren (Kraftraum, Kegelbahn, Gymnastikraum, Tischtennis, Vovinam) ist der Ausgang aus dem Gebäude der Fluchtweg / die Fluchttreppe zum Parkplatz.

### 3. Maskenpflicht

Im gesamten Gebäude (also im Foyer, den Treppenhäusern, auf dem Weg zur Toilette, vor der Geschäftsstelle) besteht die Pflicht, eine medizinische Maske zu tragen.

**Sollten Sie keine Maske tragen, sehen wir uns leider gezwungen, Sie aufzufordern, das Gebäude umgehend zu verlassen.**

Während des aktiven Sporttreibens besteht in den jeweiligen Sportstätten KEINE Pflicht zum Tragen einer Maske.



## SG Siemens München Ost e.V.

---

### 4. Abstandsgebot

Beim Betreten und Verlassen des Gebäudes, auf dem Weg zu den Sportstätten und während des Sporttreibens ist der **Mindestabstand von 1,5 Metern wo immer möglich** einzuhalten.

**Warteschlangen** sind dringend zu vermeiden.

**Der Aufenthalt von Sportlern\*innen im Eingangsbereich, vor der Geschäftsstelle oder in den Verkehrswegen ist untersagt.**

### 5. Umkleiden, Duschen, WC-Anlagen

Es gelten folgende Regelungen:

- die Nutzung von Umkleiden und Duschen ist unter Einhaltung des Abstandsgebots und den Regulierungen des Hallenwerts wieder erlaubt
- Nutzung von WC-Anlagen mit **medizinischer Maske, Zutritt begrenzt auf eine Person**
- Die Nutzung unserer Gemeinschaftsräume ist möglich unter Berücksichtigung der gültigen allgemeinen Kontaktbeschränkungen

### 6. Trainingsbetrieb

**Aufgrund der Größe** werden in folgenden Räumlichkeiten im Untergeschoß weniger Personen zugelassen:

- Kleiner Kraftraum maximal bis zu 4 Personen
- Großer Kraftraum maximal bis zu 8 Personen
- Tischtennisraum maximal bis zu 8 Personen, gespielt wird auf insgesamt 4 Platten
- Kegelbahn entsprechend dem Mindestabstand max. 20 Personen, gespielt wird auf allen 4 Bahnen
- Gymnastikraum maximal bis zu 7 Personen einschl. Übungsleiter

### 7. Gerätenutzung

Gemeinsam genutzte Sportgeräte müssen besonders konsequent desinfiziert werden, bevor eine weitere Person diese Geräte nutzt. Die gemeinsame Nutzung von Equipment ist auf das allernötigste Mindestmaß zu reduzieren. Die Abteilungen haben in diesem Fall für das Vorhandensein von Sprühflaschen zur Desinfektion zu sorgen.

**Matten, sofern notwendig, sind von den Teilnehmern selbst mitzubringen. Der Verein stellt keine Matten zur Verfügung.**

### 8. Hygiene

Beachten Sie unbedingt alle mittlerweile hinlänglich bekannten Hygienevorschriften: regelmäßiges Händewaschen, Desinfektion der Hände vor dem Betreten der Sportstätten und des Büros, Niesen/Husten in Armbeuge.

Das Mitbringen eines **großen Handtuchs** (Mindestmaß: 70 x 140 cm) ist **zwingende Voraussetzung zur Teilnahme am Sportbetrieb für die Bereiche Kraft & Fitness, Gymnastik**. Keine oder zu kleine Handtücher erlauben keine Teilnahme am Sportbetrieb.

### 9. Körperkontakt

Körperkontakt sollte weitestgehend unterbleiben, kein Handshake, keine Umarmungen.

### 10. Geschäftsstelle

Zu den regulären Öffnungszeiten ist die Geschäftsstelle besetzt.

Wir bitten unsere Mitglieder, den Parteiverkehr vor der Geschäftsstelle derzeit auf ein Minimum zu reduzieren und ihr Anliegen vermehrt über Telefon, E-Mail oder Fax abzuwickeln.

Auch hier ist der Mindestabstand von 1,5 Meter wie immer möglich entsprechend den Abstandsmarkierungen am Boden einzuhalten.

**Stifte werden nicht ausgegeben.**



# SG Siemens München Ost e.V.

---

## 11. Risikogruppen

Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, müssen die erforderliche Risikoabwägung selbst treffen. Es wird empfohlen, in diesem Falle vor einer Teilnahme am Sportbetrieb einen Arzt zu konsultieren.

## 12. Lüftung

Alle **Aufsichtsführenden** aus den Abteilungen sind dazu verpflichtet, mindestens einmal je 60 Minuten zu lüften. Dies findet in den letzten 5 Minuten der Sporteinheit statt.

## 13. Kontaktnachverfolgung

Im Sportbetrieb entfällt die Kontaktnachverfolgung.

## 14. Information der Vereinsmitglieder

- a. Das Konzept zur Durchführung des Sportbetriebs wird allen Abteilungsleitungen per Mail zugesandt.
- b. Die Abteilungsleiter informieren alle Übungsleiter\*innen per Mail, ggf. in Besprechungen.
- c. Das Konzept zur Durchführung des Sportbetriebs wird zur Kenntnisnahme für alle Mitglieder auf der Homepage des Vereins veröffentlicht und im Foyer der Eingangshalle des Sportzentrums ausgehängt.

Jede Sportabteilung erarbeitet zusätzlich ein sportartspezifisches Konzept, das die Vorgaben durch die Behörden und die Landes- bzw. Fachsportverbände berücksichtigt, und das mit den Grundsätzen dieses Konzepts abgestimmt ist. Dieses wird dem Vorstand der SG Siemens München Ost e.V. vorgelegt und von diesem genehmigt.

Die Einhaltung der Bedingungen überprüft der Vorstand der SG Siemens München Ost e.V. und die Mitarbeiter der Geschäftsstelle regelmäßig. Personen oder Sportgruppen, die sich nicht an die Regelungen dieses Konzepts halten, werden umgehend vom Sportbetrieb ausgeschlossen. Zudem kann dies eine Wiedereinstellung des kompletten Sportbetriebes zur Folge haben.

Der Vorstand der SG Siemens München Ost e.V. behält sich vor, diese Vorgaben im Hinblick auf die weitere Entwicklung bzgl. der Covid19-Pandemie und nach Veränderungen der Vorgaben durch die Politik und der des Referats für Bildung und Sport jederzeit anzupassen.

München, den 01. Oktober 2021

.....  
Willibald Oberndorfer

1. Vorsitzender

.....  
Bernfried Gacner

1. Schriftführer