

Sportgemeinschaft Siemens München Ost

Städtische Sportanlage an der
St. Cajetan-Str. 33 81669 München

Sportangebot

Stand: 01.10.2022b

01. Oktober 2022 - 30. September 2023

Geschäftsstelle des Vereins:

Öffnungszeiten: Mo, Do 10.00 - 14.00Uhr

Tel.: 089 / 4026 8600, Fax: 089 / 4026 9028

E-Mail: info@sg-siemens-ost.de

Homepage: www.sg-siemens-ost.de

Sportarten		Tag	von - bis	Ort	Personenkreis	Weitere Auskunft	Tel:
						Geschäftsstelle	089 / 40 26 86 00
Seniorenport im Verein	*)	Fr.	09.45-11.00 Uhr	Sporthalle	Damen / Herren		
Wirbelsäulengymnastik	*)	Mo	17.00-18.00 Uhr	"	Damen / Herren / Jugend		
Body Fit mit dem Band	*)	Di	18.00-19.00 Uhr	"	Damen / Herren / Jugend		
Konditionsgymnastik	*)	Mi	17.00-18.00 Uhr	"	Damen / Herren / Jugend		
Wirbelsäulengymnastik	*)	Do	17.00-18.00 Uhr	"	Damen / Herren / Jugend		
	*)						
Vovinam	*)	Die, Do	18.00-21.00 Uhr	Sporthalle UG		Hr. Quang Vinh Tran	0176/21494807
Kraftsport	*)	Mo - Fr	08.00- 21.30 Uhr	Sporthalle	Damen / Herren / Jugend	Hr. Wolfgang Jurisch	
Allgemeines Krafttraining		Sa. bis 29.04.23	10.00-18.00 Uhr	UG Fitnessräume		Kraftsport-sg-siemens-ost@t-online.de	
Badminton	*)	Mo	18.15-21.30 Uhr	Sporthalle	Damen / Herren / Jugend	Hr. Klaus Grosch	089 / 234 / 84996
		Do	17.00-19.15 Uhr	"		federball.grosch@web.de	
Fußball	*)	Mo	17.45-19.15 Uhr	Anl.Heinrich-Wieland-Str.	Herren	Hr. Thomas Kölling	089 / 636 / 25072
		Fr.	17.30-20.00 Uhr	"	Herren	Koelling.thomas@web.de	089 / 60 62 154
	*)	Fr. (Nov. - März)	17.30-19.00 Uhr	Sporthalle	Herren		
Freizeitfußball	*)	Mo	18.00-20.00 Uhr	Sportanlage Görzer Str.	Herren / Jugend	Geschäftsstelle	089 / 40 26 86 00
Karate	*)	Mo	18.15-19.45 Uhr	Sporthalle UG	Damen / Herren / Jugend	Hr. Josef Hinle	089 / 50 22 373
		Mi	18.00-19.30 Uhr			hinle.immobilien@arcor.de	
Sportkegeln	*)	Mo, Mi, Do, Fr	15.30-21.30 Uhr	Sporthalle UG Bahnen 1 - 4	Damen / Herren Damen / Jugend	Hr. Franz Blumauer	089 / 68 22 63
				"		franz-blumauer@t-online.de	
Freizeitkegler		Di	16.00-21.30 Uhr		Damen / Herren	Geschäftsstelle	089 / 4026 86 00
Tischtennis	*)	Mo-Fr	08.00-21.30 Uhr	Sporthalle	Damen / Herren / Jugend	Hr. Stefan Schwaiger	089 / 18 94 57 62
		Sa. bis 29.04.23	10.00-22.00 Uhr	UG Mehrzweckraum	Damen/Herren/Jugend	emork@t-online.de	
Volleyball	*)	Do	19.15-21.30 Uhr	Sporthalle	Damen / Herren / Jugend	Hr. Hans Werner Krieger	01525 / 8920507
		Sa. bis 29.04.23	16.00-18.00 Uhr			hwk@mnet-online.de	

*) Bei diesen Sportarten ist eine Mitgliedschaft in der Sportgemeinschaft Siemens München Ost oder pro Teilnahme eine Gästekarte erforderlich