

## Sportgemeinschaft Siemens München Ost

**Städtische Sportanlage** an der  
St. Cajetan-Str. 33 81669 München

### Sportangebot

Stand: 02.10.2023

**01. Oktober 2023 - 30. September 2024**

**Geschäftsstelle des Vereins:**

Öffnungszeiten: Mo, Do. 10.00 - 14.00Uhr

Tel.: 089 / 4026 8600, Fax: 089 / 4026 9028

E-Mail: [info@sg-siemens-ost.de](mailto:info@sg-siemens-ost.de)

Homepage: [www.sg-siemens-ost.de](http://www.sg-siemens-ost.de)

Sportarten		Tag	von - bis	Ort	Personenkreis	Weitere Auskunft	Tel:
Seniorenport im Verein	*)	Fr.	09:45-11:00 Uhr	Sporthalle HT3	Damen / Herren	Geschäftsstelle	089 / 40 26 86 00
Wirbelsäulengymnastik	*)	Mo.	17:00-18:00 Uhr	Sporthalle	Damen / Herren / Jugend		
Body Fit mit dem Band	*)	Di.	18:00-19:00 Uhr	"	Damen / Herren / Jugend		
Konditionsgymnastik	*)	Mi.	17:00-18:00 Uhr	"	Damen / Herren / Jugend		
Wirbelsäulengymnastik	*)	Do.	17:00-18:00 Uhr	"	Damen / Herren / Jugend		
Vovinam	*)	Di., Do.	18:00-21:00 Uhr	UG / Gymnastikraum	Damen/Herren/Jugend	Hr. Quang Vinh Tran	0176 / 214 94 807
Kraftsport	*)	Mo. - Fr. Sa.	08:00-21:30 Uhr 10:00-18:00 Uhr	UG / Kraftsporträume	Damen / Herren / Jugend	Hr. Wolfgang Jurisch <a href="mailto:Kraftsport-sg-siemens-ost@t-online.de">Kraftsport-sg-siemens-ost@t-online.de</a>	
Badminton	*)	Mo. Do. Fr.	18:15-21:30 Uhr 17:00-19:15 Uhr 17:30-20:00 Uhr	Sporthalle " "	Damen / Herren / Jugend  im Wechsel mit Fußball	Hr. Klaus Grosch <a href="mailto:federball.grosch@web.de">federball.grosch@web.de</a>	089 / 234 / 84996
Fußball	*)	Mo. Fr.	17:45-19:15 Uhr 17:30-20:00 Uhr	Anl.Heinrich-Wieland-Str. "	Herren Herren	Hr. Thomas Kölling <a href="mailto:Koelling.thomas@web.de">Koelling.thomas@web.de</a>	089 / 636 / 25072 089 / 60 62 154
	*)	Fr. (Nov. - März)	17:30-19:00 Uhr	Sporthalle	Herren		
Freizeitfußball	*)	Mo.	18:00-20:00 Uhr	Sportanlage Görzer Str.	Herren / Jugend	Geschäftsstelle	089 / 40 26 86 00
Karate	*)	Mo. Mi. Sa.	18:15-19:45 Uhr 18:00-19:30 Uhr 11:00-13:30 Uhr	Sporthalle HT1 Sporthalle Sporthalle HT1	Damen / Herren / Jugend	Hr. Josef Hinle <a href="mailto:hinle.immobilien@arcor.de">hinle.immobilien@arcor.de</a>	089 / 50 22 373
Sportkegeln	*)	Mo., Mi., Do., Fr.	15:30-21:30 Uhr	Sporthalle UG Bahnen 1 - 4	Damen / Herren Damen / Jugend	Hr. Franz Blumauer <a href="mailto:franz-blumauer@t-online.de">franz-blumauer@t-online.de</a>	089 / 68 22 63
Freizeitkegler		Di.	16:00-21:30 Uhr	"	Damen / Herren	Geschäftsstelle	089 / 4026 86 00
Tischtennis	*)	Mo.-Fr. Sa.	08:00-21:30 Uhr 10:00-22:00 Uhr	UG / Mehrzweckraum	Damen / Herren / Jugend Damen/Herren/Jugend	Hr. Stefan Schwaiger <a href="mailto:emork@t-online.de">emork@t-online.de</a>	089 / 18 94 57 62
Volleyball	*)	Do. Sa.	19:15-21:30 Uhr 14:00-18:00 Uhr	Sporthalle Sporthalle HT 1+2	Damen / Herren / Jugend	Hr. Hans Werner Krieger <a href="mailto:hwk@mnet-online.de">hwk@mnet-online.de</a>	01525 / 89 20 507

\*) Bei diesen Sportarten ist eine Mitgliedschaft in der Sportgemeinschaft Siemens München Ost oder pro Teilnahme eine Gästekarte erforderlich

Sportpr-2023-2024.xlsx