

## Sportgemeinschaft Siemens München Ost

<b>Städtische Sportanlage an der St. Cajetan Str. 33, 81669 München</b>			<b>Sportangebot</b> <b>01. Oktober 2024 – 30. September 2025</b> <b>Homepage: <a href="http://sg-siemens-ost.de">sg-siemens-ost.de</a></b>		<b>Geschäftsstelle des Vereins</b> Öffnungszeiten: Mo und Do 10-14 Uhr info@sg-siemens-ost.de, 089 40268600
Sportarten	Tag	Von-bis	Ort	Personenkreis	Weitere Auskunft
Wirbelsäulengymnastik Body Fit mit dem Band Konditionsgymnastik Wirbelsäulengymnastik	Mo. Di. Mi. Do.	17:00-18:00 18:00-19:00 17:00-18:00 17:00-18:00	Sporthalle	Damen / Herren / Jugend	Helmut Miehlch evamieh@gmx.de, 089 6708879
Yoga	Mi.	18:30-20:00	UG / Gymnastikraum	Damen / Herren / Jugend	Lisa Brack lisa@lialiebt yoga.de, 0152 04965117
Eltern-Kind-Turnen	Mi.	17:00-18:00	Sporthalle	Jugend	Korbinian Burlefinger kburlefinger@yahoo.com, 0177 8308853
Kraftsport	Mo.-Fr. Sa.	08:00-21:30 10:00-18:00	UG / Kraftsporträume	Damen / Herren / Jugend	Wolfgang Jurisch kraftsport-sg-siemens-ost@t-online.de
Badminton	Mo. Do.	18:15-21:30 17:00-19:00	Sporthalle	Damen / Herren / Jugend	Klaus Grosch Federball.grosch@web.de, 089 234 84996
Fußball	Mo. Fr. Fr. (Nov.-März)	17:45-19:15 17:30-20:00 18:00-20:00	Heinrich-Wieland-Str. Sporthalle	Herren	Philipp Kruppa philipp.kruppa@gmx.de, 0178 3508019
Freizeitfußball	Mo.	18:00-20:00	Sportanlage Görzer Str.	Herren / Jugend	Geschäftsstelle des Vereins info@sg-siemens-ost.de, 089 40268600
Karate	Mo. Mi. Sa.	18:15-19:45 18:00-19:30 11:00-13:30	Sporthalle	Damen / Herren / Jugend	Josef Hinle Hinle.immobilien@arcor.de, 089 5022373
Sportkegeln Freizeitkegeln	Mo.,Mi.,Do.,Fr. Di.	15:30-21:30 16:00-21:30	UG / Kegelbahn	Damen / Herren / Jugend	Franz Blumauer Franz-blumauer@t-online.de, 089 682263
Tischtennis	Mo.-Fr. Sa.	08:00-21:30 10:00-18:00	UG / Mehrzweckraum	Damen / Herren / Jugend	Stefan Schwaiger emork@t-online.de, 089 18945762
Volleyball	Mi. Do. Sa.	19:30-21:30 19:30-21:30 14:00-18:00	Sporthalle HT 2 Sporthalle Sporthalle HT 1+2	Damen / Herren / Jugend	Hans-Werner Krieger hwk@mnet-online.de, 01525 8920507
Vovinam	Di.,Do.	18:00-21:00	UG / Gymnastikraum	Damen / Herren / Jugend	Quang Vinh Tran Tranquangvinh@t-online.de, 0176 21494807
Tanzen	Di. Sa. So.	15:00-18:00 14:00-22:00 12:00-18:00	UG / Gymnastikraum	Damen / Herren	Thi Hoa Do Hoado888@gmail.com, 0179 6989961

**Bei allen Sportarten ist eine Mitgliedschaft in der Sportgemeinschaft Siemens München Ost oder pro Teilnahme eine Gästekarte erforderlich**