

## Sportgemeinschaft Siemens München Ost

<b>Städtische Sportanlage</b> <b>St. Cajetan Str. 33, 81669 München</b>			<b>Sportangebot</b>  <a href="http://sg-siemens-ost.de">Homepage: sg-siemens-ost.de</a>		<b>Geschäftsstelle des Vereins</b> Öffnungszeiten: Mo 10-14 & Do 15-19 Uhr <a href="mailto:info@sg-siemens-ost.de">info@sg-siemens-ost.de</a> , 089 40268600
Sportarten	Tag	Von-bis	Ort	Personenkreis	Weitere Auskunft
Wirbelsäulengymnastik Body Fit mit dem Band Konditionsgymnastik Wirbelsäulengymnastik	Mo. Di. Mi. Do.	17:00-18:00 18:00-19:00 17:00-18:00 17:00-18:00	Sporthalle	Damen / Herren / Jugend	Helmut Miehl <a href="mailto:evamieh@gmx.de">evamieh@gmx.de</a> , 089 6708879
Yoga	Mi.	18:15-19:30	Gymnastikraum	Damen / Herren / Jugend	Lisa Brack <a href="mailto:lisa@lialiebyoga.de">lisa@lialiebyoga.de</a> , 0152 04965117
Eltern-Kind-Turnen	Mi.	17:00-18:00	Sporthalle	Jugend	Korbinian Burlefinger <a href="mailto:kburlefinger@yahoo.com">kburlefinger@yahoo.com</a> , 0177 8308853
Kraftsport	Mo.-Fr. Sa.	08:00-21:30 10:00-18:00	Kraftsporträume	Damen / Herren / Jugend	Wolfgang Jurisch <a href="mailto:kraftsport-sg-siemens-ost@t-online.de">kraftsport-sg-siemens-ost@t-online.de</a>
Badminton	Mo. Do.	18:15-21:30 17:00-19:30	Sporthalle	Damen / Herren / Jugend	Klaus Grosch <a href="mailto:federball.grosch@web.de">federball.grosch@web.de</a> , 089 23484996
Fußball Firmenrunde	Mo. Fr. (Nov.-März)	17:45-19:15 18:00-20:00	BSA Heinrich-Wieland-Str. Sporthalle	Herren	Philipp Kruppa <a href="mailto:philipp.kruppa@gmx.de">philipp.kruppa@gmx.de</a> , 0178 3508019
Fußball Freizeitgruppe	Mo.	18:30-20:00	BSA Görzer Str.	Herren / Jugend	Geschäftsstelle des Vereins <a href="mailto:info@sg-siemens-ost.de">info@sg-siemens-ost.de</a> , 089 40268600
Karate	Mo. Mi. Sa.	18:00-19:30 18:00-19:30 11:00-13:30	Sporthalle	Damen / Herren / Jugend	Josef Hinle <a href="mailto:hinle.immobilien@arcor.de">hinle.immobilien@arcor.de</a> , 089 5022373
Sportkegeln Freizeitkegeln	Mo., Mi., Do., Fr. Di.	15:30-21:30 16:00-21:30	Kegelbahn	Damen / Herren / Jugend	Franz Blumauer <a href="mailto:franz-blumauer@t-online.de">franz-blumauer@t-online.de</a> , 089 682263
Soo Bahk Do	Mo. Sa.	19:00-20:00 10:00-11:30	Gymnastikraum	Damen / Herren / Jugend	Su-Pyo Einsiedler Lee <a href="mailto:munichmdk@gmail.com">munichmdk@gmail.com</a> , 0176 21545537
Tischtennis	Mo.-Fr. Sa.	08:00-21:30 10:00-18:00	Tischtennisraum	Damen / Herren / Jugend	Stefan Schwaiger <a href="mailto:ttsiemens@t-online.de">ttsiemens@t-online.de</a> , 01525 6185901
Volleyball	Mi. Do. Sa. Sa.	19:30-21:30 19:30-21:30 12:00-14.00 14:00-18:00	Halle 2+3	Mannschaften Liga/Freizeit	Hans-Werner Krieger <a href="mailto:hwk@mnet-online.de">hwk@mnet-online.de</a> , 01525 8920507
			Halle 1-3	Mannschaften Liga	
			Halle 3	Freizeit	
			Halle 2+3	Mannschaften Liga/Freizeit	
Vovinam	Di., Do.	18:00-21:00	Gymnastikraum	Damen / Herren / Jugend	Quang Vinh Tran <a href="mailto:tranquangvinh@t-online.de">tranquangvinh@t-online.de</a> , 0176 21494807
Tanzen	Sa. So.	14:00-20:00 12:00-18:00	Sporthalle/Gymnastikraum Gymnastikraum	Damen / Herren	Thi Hoa Do <a href="mailto:hoad0888@gmail.com">hoad0888@gmail.com</a> , 0179 6989961

**Für die Teilnahme am Sportbetrieb ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich oder der vorherige Erwerb einer Tageskarte.**