

## Sportgemeinschaft Siemens München Ost

<b>Städtische Sportanlage</b> <b>St. Cajetan Str. 33, 81669 München</b>			<b>Sportangebot</b>  <a href="http://sg-siemens-ost.de">Homepage: sg-siemens-ost.de</a>		<b>Geschäftsstelle des Vereins</b> Öffnungszeiten: Mo 10-14 & Do 15-19 Uhr info@sg-siemens-ost.de, 089 40268600
Sportarten	Tag	Von-bis	Ort	Personenkreis	Weitere Auskunft
Wirbelsäulengymnastik Body Fit mit dem Band Konditionsgymnastik Wirbelsäulengymnastik	Mo. Di. Mi. Do.	17:00-18:00 18:00-19:00 17:00-18:00 17:00-18:00	Sporthalle	Damen / Herren / Jugend	Helmut Miehlch evamieh@gmx.de, 089 6708879
Yoga	Mi.	18:15-19:30	Gymnastikraum	Damen / Herren / Jugend	Lisa Brack lisa@lissaliebtyoga.de, 0152 04965117
Eltern-Kind-Turnen	Mi.	17:00-18:00	Sporthalle	Jugend	Korbinian Burlefinger kburlefinger@yahoo.com, 0177 8308853
Kraftsport	Mo.-Fr. Sa.	08:00-21:30 10:00-18:00	Kraftsporträume	Damen / Herren / Jugend	Wolfgang Jurisch kraftsport-sg-siemens-ost@t-online.de
Badminton	Mo. Do. Fr. (April.-Okt.)	18:15-21:30 17:00-19:30 18:00-20:00	Sporthalle	Damen / Herren / Jugend	Klaus Grosch federball.grosch@web.de, 089 23484996
Fußball Firmenrunde	Mo. Fr. (Nov.-März)	17:45-19:15 18:00-20:00	BSA Heinrich-Wieland-Str. Sporthalle	Herren	Philipp Kruppa philipp.kruppa@gmx.de, 0178 3508019
Karate	Mo. Mi. Sa.	18:00-19:30 18:00-19:30 11:00-13:30	Sporthalle	Damen / Herren / Jugend	Josef Hinle hinle.immobilien@arcor.de, 089 5022373
Sportkegeln Freizeitkegeln	Mo.,Mi.,Do.,Fr. Di.	15:30-21:30 16:00-21:30	Kegelbahn	Damen / Herren / Jugend	Franz Blumauer franz-blumauer@t-online.de, 089 682263
Soo Bahk Do	Mo. Sa.	19:00-20:00 10:00-11:30	Gymnastikraum	Damen / Herren / Jugend	Su-Pyo Einsiedler Lee munichmdk@gmail.com, 0176 21545537
Tischtennis	Mo.-Fr. Sa.	08:00-21:30 10:00-18:00	Tischtennisraum	Damen / Herren / Jugend	Stefan Schwaiger ttsiemens@t-online.de, 01525 6185901
Volleyball	Mi.	19:30-21:30	Halle 2+3	Mannschaften Liga/Freizeit	Hans-Werner Krieger hwk@mnet-online.de, 01525 8920507
	Do.	19:30-21:30	Halle 1-3	Mannschaften Liga	
	Sa.	12:00-14.00	Halle 3	Freizeit	
	Sa.	14:00-18:00	Halle 2+3	Mannschaften Liga/Freizeit	
Vovinam	Di.,Do.	18:00-21:00	Gymnastikraum	Damen / Herren / Jugend	Quang Vinh Tran tranquangvinh@t-online.de, 0176 21494807
Tanzen	Sa. So.	14:00-20:00 12:00-18:00	Sporthalle/Gymnastikraum Gymnastikraum	Damen / Herren	Thi Hoa Do hoado888@gmail.com, 0179 6989961

**Für die Teilnahme am Sportbetrieb ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich oder der vorherige Erwerb einer Tageskarte.**